

Informação ao Utente

Electroencefalograma (EEG) de Rotina

O Electroencefalograma (EEG) é requisitado por um médico quando observa num doente:

- epilepsia ou suspeita de epilepsia,
- alterações cognitivas,
- alteração do humor,
- distúrbios do sono,
- encefalopatias metabólicas ou tóxicas,
- algumas situações de doença psiquiátrica.

O **ELECTROENCEFALOGRAMA (EEG)** é um exame complementar de diagnóstico que regista a actividade eléctrica cerebral gerada pelo cérebro.

A actividade é recolhida através de eléctrodos que estão geralmente montados numa touca que é colocada na cabeça e que está ligada a um computador. Em cada um é colocado um gel condutor. Podem ser utilizados eléctrodos isolados que são colados sobre a pele com pasta condutora. O exame tem duração de 30 minutos. Terminado o exame o utente pode retomar as suas actividades normais após lavagem do cabelo.

O exame é efectuado numa sala acolhedora, em silêncio, com o utente deitado numa marquesa, de olhos fechados e o mais relaxado possível. Quando o técnica solicitar são realizadas duas provas de Hiperneia (HPP): em cada uma o paciente deve respirar fundo com maior intensidade durante 3 minutos e a prova de Estimulação Luminosa Intermitente (ELI) em que a uma determinada distância dos olhos é incidida uma luz, com diferentes frequências.

É um exame não invasivo, não emite radiação, não dá choques, não tem contra indicações e pode ser realizado em qualquer idade.

Complicações durante o exame:

Pode sentir algum desconforto local na altura da preparação da pele para a colocação da touca.

Raramente ocorrem reacções alérgicas ao gel condutor utilizado. Em doentes com epilepsia é possível, mas rara, a ocorrência de crises durante o registo. Se tal acontecer, isto constitui um elemento diagnóstico muito importante. Uma crise epiléptica tem sempre eventuais riscos associados (p. e. traumatismo) mas a sua ocorrência num ambiente hospitalar protegido e com assistência por profissionais de saúde com experiência para lidar com estas situações reduz a sua probabilidade.

Antes do exame, o que tenho de fazer?

- Lavar bem o cabelo, com champô, sem colocar amaciador, laca ou gel mas com tempo suficiente para que esteja bem seco ao início do exame.
- Comer antes da realização do exame (não deve vir em jejum).
- Tomar a medicação habitual.
- Trazer a medicação que habitualmente toma.



Caso não cumpra as indicações anteriores não será realizado o exame.

Nota: Caso não possa comparecer, agradece-se contacto com os Exames Especiais: 263 006 622 ou cirurgia.ambulatorio@hvfx.pt