

## Informação ao utente

### Electroencefalograma com sono pós privação

O Electroencefalograma (EEG) é requisitado por um médico quando observa num doente:

- epilepsia ou suspeita de epilepsia,
- alterações cognitivas,
- alteração do humor,
- distúrbios do sono,
- encefalopatias metabólicas ou tóxicas,
- algumas situações de doença psiquiátrica.

O **ELECTROENCEFALOGRAMA (EEG) COM PROVA DE SONO PÓS PRIVAÇÃO** é um exame complementar de diagnóstico que regista a actividade eléctrica gerada pelo cérebro no utente acordado, a adormecer e durante o sono. A actividade é recolhida através de eléctrodos que estão geralmente montados numa touca que é colocada na cabeça e que está ligada a um computador. Em cada um é colocado um gel condutor. Podem ser utilizados eléctrodos isolados que são colados sobre a pele com pasta condutora. O exame tem duração de 90 minutos. Terminado o exame o utente pode retomar as suas actividades normais após lavagem do cabelo.

Para se conseguir obter sono espontâneo o utente deve dormir no máximo quatro horas na noite anterior ao exame, da meia-noite às quatro horas da manhã. O exame é efectuado numa sala acolhedora, com as luzes apagadas, em silêncio com o utente deitado numa marquesa, de olhos fechados e o mais relaxado possível. Quando o técnica solicitar são realizadas duas provas de Hiperneia (HPP): em cada uma o paciente deve respirar fundo com maior intensidade durante 3 minutos e a prova de Estimulação Luminosa Intermitente (ELI) em que a uma determinada distância dos olhos é incidida uma luz, com diferentes frequências. No espaço de tempo entre estas provas é permitido e desejável que o utente durma.

É um exame não invasivo, não emite radiação, não dá choques, não tem contra-indicações e pode ser realizado em qualquer idade.

#### Complicações durante o exame:

Pode sentir algum desconforto local na altura da preparação da pele para a colocação da touca.

Raramente ocorrem reacções alérgicas ao gel condutor utilizado. Em doentes com epilepsia é possível, mas rara, a ocorrência de crises durante o registo. Se tal ocorrer, isto constitui um elemento diagnóstico muito importante. Uma crise epiléptica tem sempre eventuais riscos associados (p. e. traumatismo) mas a sua ocorrência num ambiente hospitalar protegido e com assistência por profissionais de saúde com experiência para lidar com estas situações reduz a sua probabilidade.



**IMPORTANTE:** A privação de sono necessária à realização deste exame condiciona um risco aumentado de acidentes, pelo que é aconselhável, que não conduza durante o dia do exame.

## Informação ao utente

### Electroencefalograma com sono pós privação

#### Antes do exame, o que tenho de fazer?

- Lavar bem o cabelo, com champô, sem colocar amaciador, laca ou gel mas com tempo suficiente para que esteja bem seco ao início do exame.
- Comer antes da realização do exame (não deve vir em jejum).
- Tomar a medicação habitual.
- Trazer a medicação que habitualmente toma.
- Na noite anterior ao exame dormir no máximo 4 horas, da meia-noite às quatro horas da manhã, e não adormecer até à hora do exame.
- Não ingerir produtos com cafeína: café, chá preto, colas ou bebidas energéticas.
- No caso se tratar de uma criança até aos 6 anos de idade, deve na noite anterior ao exame adormecer mais tarde e ser acordada mais cedo que o habitual.



**Caso não cumpra as indicações anteriores não será realizado o exame.**

**Nota:** Caso não possa comparecer, agradece-se contacto com os Exames Especiais: 263 006 622 ou [cirurgia.ambulatorio@hvfx.pt](mailto:cirurgia.ambulatorio@hvfx.pt)