

Informação ao Utente

Grelha de Amsler

A **Grelha de Amsler** é um teste rápido e simples que pode ser realizado em casa para detetar alterações da sua visão. É recomendado que doentes com Degenerescência Macular (DMI) testem os seus olhos com a Grelha de Amsler, pelo menos uma vez por semana.

Como utilizar:

1. Se precisa de óculos de leitura, coloque-os para este teste
2. Coloque este teste a uma distância confortável de leitura (30-35 cm)
3. Tape um dos olhos
4. Olhe para a grelha, fixando o ponto central durante todo o teste
5. Sem mover o olho do ponto central, repare nas linhas que compõem a grelha; todas deverão estar direitas, e todos os quadrados devem parecer iguais. Não deverá haver quaisquer áreas brancas, escuras ou distorcidas na grelha
6. Contacte o seu médico se detetar algo de invulgar ou anormal na sua visão
7. Utilize o mesmo procedimento para o outro olho.

