

## **Informação ao Utente**

### **Cirurgia Endoscópica Naso Sinusal**

#### **O que é a Cirurgia Endoscópica Naso Sinusal?**

A cirurgia endoscópica naso-sinusal é uma técnica cirúrgica que evita incisões externas e utiliza um endoscópio rígido para o tratamento de sinusites que não respondem ao tratamento médico, de pólipos naso-sinusais que provocam sintomatologia no doente e, excepcionalmente, para o tratamento de alguns tumores naso-sinusais.

O objectivo desta intervenção é melhorar e tentar erradicar os sintomas decorrentes destas doenças.

No caso dos pólipos naso-sinusais o doente deve ser advertido:

- a erradicação total das lesões, na grande maioria dos casos, não é possível devido ao difícil acesso aos locais onde estão implantados;
- que se trata de uma patologia com grande tendência a recidivar (os pólipos podem reaparecer)

#### **Que complicações podem surgir durante o procedimento?**

- Complicações relacionadas com a anestesia
- Complicações naso-sinusais: infecções (sinusite), alterações do olfacto, sinéquias, hemorragias, crostas, dores de cabeça
- Persistência de sinusite / polipose
- Conjuntivite / queratite / úlcera da córnea
- Complicações orbitárias: hematoma, celulite, enfisema sub-cutâneo, lesão do nervo óptico que pode causar cegueira (muito raro), lesão do canal naso-lacrimal
- Complicações intra-cranianas (muito raras): saída de líquido cefalo-raquidiano (a mais frequente neste grupo), meningite, lesões cerebrais, hemorragia intra-craniana, morte

#### **Antes do procedimento, o que tenho de fazer?**

1. Jejum de pelo menos 6 horas (incluindo água) antes da cirurgia.
2. Trazer para o hospital toda a medicação que faz habitualmente (medicação para tornar o sangue mais fluido deve ser interrompida ou substituída, conforme indicação médica).
3. Trazer todos os exames complementares de diagnóstico realizados que estejam consigo.

**Nota:** Caso não possa comparecer, agradece-se contacto com os Exames Especiais: 263 006 622 ou [cirurgia.ambulatorio@hvfx.pt](mailto:cirurgia.ambulatorio@hvfx.pt)