

## **Informação ao Utente**

### **Cirurgia da Pirâmide Nasal**

#### **O que é a Cirurgia da Pirâmide Nasal?**

A cirurgia funcional do nariz destina-se a melhorar a respiração nasal.

A obstrução nasal pode dever-se a diversas causas, sendo mais frequente o desvio do septo nasal. Para a sua correcção realiza-se uma septoplastia, a que associamos, se necessário, a cirurgia dos cornetos (turbinectomia).

Por vezes, uma deformidade da estrutura nasal externa, pode também contribuir para uma deficiente permeabilidade das vias aéreas. Nestes casos, à septoplastia associamos uma correcção de toda a estrutura nasal que denominamos rinosseptoplastia.

A cirurgia é a única alternativa para a correcção dessas deformidades.

Estas intervenções são realizadas sob anestesia geral e no bloco operatório.

#### **Que complicações podem surgir durante o procedimento?**

- Complicações relacionadas com a anestesia
- Hemorragias (2-4%)
- Maus resultados estético-funcionais (2-3%)
- Edema da pirâmide nasal
- Equimose palpebral
- Perda temporária do olfacto (8-10%)
- Hematoma septal
- Perfuração do septo (5-10%)
- Crostas nasais
- Sinéquias nasais
- Infecções (1,7-2,8%)
- Alterações da sensibilidade (ponta do nariz e lábio superior)
- Desvitalização dentária
- Conjuntivite/ queratite/ úlcera da córnea

#### **Antes do procedimento, o que tenho de fazer?**

1. Jejum de pelo menos 6 horas (incluindo água) antes da cirurgia.
2. Trazer para o hospital toda a medicação que faz habitualmente (medicação para tornar o sangue mais fluido deve ser interrompida ou substituída, conforme indicação médica).
3. Trazer todos os exames complementares de diagnóstico realizados que estejam consigo.

**Nota:** Caso não possa comparecer, agradece-se contacto com os Exames Especiais: 263 006 622 ou [cirurgia.ambulatorio@hvfx.pt](mailto:cirurgia.ambulatorio@hvfx.pt)