

Informação ao Utente

Amigdalectomia e Adenoidectomia

O que é a Amigdalectomia e a Adenoidectomia?

A amigdalectomia é uma técnica cirúrgica que consiste na remoção, sob anestesia geral, das amígdalas.

A adenoidectomia consiste na remoção do tecido linfático (adenóides) situado na parte superior da faringe, atrás do nariz, que provoca obstrução respiratória nasal e/ou infecções de repetição.

Ambos os procedimentos podem ser realizados no mesmo acto operatório.

A finalidade desta intervenção é eliminar as amígdalas e as adenóides, para evitar as suas infecções sucessivas, com um mínimo de perda de sangue, e traumatizando o menos possível os tecidos adjacentes.

A alternativa à cirurgia consiste na toma de medicação (por vezes antibióticos), sempre que há um agravamento clínico.

Que complicações podem surgir durante o procedimento?

- Complicações relacionadas com a anestesia
- Hemorragia no pós-operatório imediato (1-2%) ou tardio (3-4%)
- Dor e dificuldade na alimentação (transitório)
- Lesão dos doentes e/ou dos lábios
- Recorrência da hipertrofia das adenóides
- Estenose nasofaríngea (raro)
- Disfunção velofaríngea, habitualmente transitória (persistente em 0,03-0,06%)

Antes do procedimento, o que tenho de fazer?

1. Jejum de pelo menos 6 horas (incluindo água) antes da cirurgia.
2. Trazer para o hospital toda a medicação que faz habitualmente (medicação para tornar o sangue mais fluido deve ser interrompida ou substituída, conforme indicação médica).
3. Trazer todos os exames complementares de diagnóstico realizados que estejam consigo.

Nota: Caso não possa comparecer, agradece-se contacto com os Exames Especiais: 263 006 622 ou cirurgia.ambulatorio@hvfx.pt