

Informação ao Utente

Miringotomia

O que é a Miringotomia?

A otite média com efusão (otite serosa) caracteriza-se pela presença no ouvido médio de fluido não purulento, de diferentes graus de viscosidade, com integridade timpânica, diminuição da audição e ausência de dor. A drenagem transtimpânica é a solução mais eficaz e prática para a otite serosa. Contudo, deve ter-se em conta que não cura o processo, mas reduz consideravelmente a morbilidade quando falha o tratamento médico. A expulsão do tubo é um aspecto primordial e é muito importante a permanência prolongada para que os seus efeitos benéficos se manifestem.

Entre as indicações para a drenagem transtimpânica estão: diminuição da audição, infecções repetidas e retracção do tímpano.

A alternativa à cirurgia consiste na toma de medicação (por vezes antibióticos), sempre que há um agravamento clínico, sendo a cura muito mais incerta.

Que complicações podem surgir durante o procedimento?

- Complicações relacionadas com a anestesia
- Infecção e otorreia (12-20%)
- Obstrução do tubo transtimpânico (7%)
- Expulsão precoce (3,9%)
- Migração para o ouvido médio (0,5%)
- Recidiva da otite serosa (30%)
- Perfuração residual (2-15%)
- Timpanosclerose (0,6-67%)
- Colesteatoma (0,5-7%)

Raramente é necessário retirar o tubo de ventilação pois, por norma, aguarda-se pela sua expulsão espontânea. De um modo geral, pode dizer-se que a frequência com que é retirado o tubo devido a algumas destas complicações é de 5%.

Antes do procedimento, o que tenho de fazer?

1. Jejum de pelo menos 6 horas (incluindo água) antes da cirurgia.
2. Trazer para o hospital toda a medicação que faz habitualmente (medicação para tornar o sangue mais fluido deve ser interrompida ou substituída, conforme indicação médica).
3. Trazer todos os exames complementares de diagnóstico realizados que estejam consigo.

Nota: Caso não possa comparecer, agradece-se contacto com os Exames Especiais: 263 006 622 ou cirurgia.ambulatorio@hvfx.pt