

Informação ao Utente

Uvulopalatofaringoplastia

O que é Uvulopalatofaringoplastia?

Esta técnica cirúrgica aplica-se a doentes com apneia do sono e ressonadores crónicos. A apneia é a paragem da respiração que pode provocar sonolência durante o dia e diminuição da actividade. A cirurgia consiste na remoção da úvula (campainha) e de parte do palato mole (céu da boca) e amígdalas (em alguns casos).

Em alternativa à cirurgia pode estar indicada a colocação de uma máscara facial durante a noite (CPAP) e a perda de peso é também geralmente aconselhada.

Que complicações podem surgir durante o procedimento?

- Complicações relacionadas com a anestesia
- Dificuldade ou impossibilidade de intubação oro-traqueal
- Dificuldade respiratória
- Dor na garganta e dificuldade em comer durante vários dias
- Hemorragia
- Refluxo nasal (saída de líquidos pelo nariz ao engolir) transitório (64%)
- Rinolália (voz nasal) (12%)
- Sequelas faríngeas inespecíficas
- Estenose naso-faríngea
- Persistência da roncopatia

Antes do procedimento, o que tenho de fazer?

- 1.** Jejum de pelo menos 6 horas (incluindo água) antes da cirurgia.
- 2.** Trazer para o hospital toda a medicação que faz habitualmente (medicação para tornar o sangue mais fluido deve ser interrompida ou substituída, conforme indicação médica).
- 3.** Trazer todos os exames complementares de diagnóstico realizados que estejam consigo.

Nota: Caso não possa comparecer, agradece-se contacto com os Exames Especiais: 263 006 622 ou cirurgia.ambulatorio@hvfx.pt