

Informação ao Utente

Glucagen®

GLUCAGEN® - É uma hormona produzida pelas células alfa do pâncreas.

Aumenta a glicose no sangue fazendo com que esta volte a valores normais. Tem uma ação muito rápida.

QUANDO É PRECISO USAR?

- No caso de uma hipoglicémia grave, se a criança/adolescente estiver inconsciente, tiver convulsões ou for incapaz de beber ou comer.
- No caso de reaparecimento de sintomas de hipoglicémia após ter comido açúcar ou comprimidos de glucose.

QUE FATORES AUMENTAM O RISCO DE UMA HIPOGLICÉMIA GRAVE?

- Dose muito elevada de insulina.
- Dose incorreta de insulina.
- Saltar uma refeição.
- Aumento do exercício físico sem reduzir insulina e/ou compensar com hidratos de carbono.
- Beber álcool depois de uma atividade física intensa (dançar) pode originar hipoglicémia grave 10h-12h após o exercício ou a ingestão de álcool.
- Hipoglicémia sem sinais de aviso - é aquela que aparece sem sintomas (consultar folheto da Hipoglicémia) o que impede a sua correção, aumentando substancialmente o risco de hipoglicémia grave.

COMO SE PREPARA?

Procedimento - Junta-se a água destilada ao frasco com pó, agita-se e depois de diluído volta-se a retirar para a seringa o conteúdo do frasco e administra-se.

TRAZER SEMPRE CONSIGO KIT DE HIPOGLICÉMIA: 6-8 PACOTES DE AÇÚCAR E HIDRATOS DE CARBONO DE ABSORÇÃO LENTA (EX: BOLACHAS OU PÃO)

Na escola deve haver sempre um kit de Glucagen®.

QUE DOSE SE ADMINISTRA?

- Crianças com menos de 25 Kg: 0.5 ml (meia ampola)
- Crianças com mais de 25 Kg: 1 ml (uma ampola)

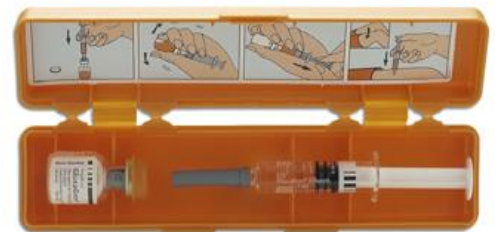


Figura 1- Glucagen®

Em caso de dúvida, é preferível administrar a mais do que a menos. O Glucagen® não é perigoso em caso de sobredosagem acidental.

Informação ao Utente

Glucagen®

ONDE SE ADMINISTRA?

- Nos mesmos locais de administração de insulina, na região do abdómen ou coxas.

COMO SE ADMINISTRA?

- Da mesma forma que se administra a insulina por via subcutânea profunda ou intramuscular.

QUANTO TEMPO DURA O EFEITO?

- O Glucagen® faz efeito em 10-15 minutos.
- O efeito dura, pelo menos, 30-60 minutos.
- Após recuperar a criança/adolescente deve comer hidratos de carbono de ação rápida para manter a glicémia elevada até à refeição seguinte.
- Um efeito secundário comum é o enjoo, por isso é preciso aguardar 30 minutos antes de comer, para evitar este problema.

Se ocorrer um desmaio:

- Colocar em posição deitada de lado.
- Não tentar dar açúcar ou água pela boca (risco de engasgamento ou asfixia).

QUANDO LIGAR O 112?

- Se a criança/adolescente não recuperar os sentidos 10 a 15 minutos após a injeção. No entanto, se a ambulância chegar e já tiver recuperado a consciência, sentir-se bem e tiver recuperado a glicémia, pode não ser preciso ir para o hospital.
- VERIFIQUE O PRAZO DE VALIDADE DO KIT GLUCAGEN®
- Se o prazo de validade do kit de Glucagen® expirou, antes de o deitar fora, aproveite para treinar a sua preparação.

COMO CONSERVAR O GLUCAGEN®?

- Se mantido no frigorífico (4º a 8º) a validade é a que vem inscrita na embalagem.
- Se transportado com a criança/adolescente à temperatura ambiente (inferior a 25º) a validade é de **18 meses** a partir da altura em que começou a transportar.

Aconselha-se a escrever na caixa do kit do Glucagen®, a data do fim do prazo de validade.