

Informação ao Utente

Febre

Febre é:

- Temperatura retal (“dentro do rabo”) > 38,0 °C
- Temperatura axilar (“debaixo do braço”) > 37,5 °C
- Temperatura auricular (“no ouvido”) > 38,0 °C

Se existir febre deve:

- Retirar roupa – manter a criança fresca e com roupas leves
- Manter o ambiente ameno
- Dar muitos líquidos
- Proporcionar repouso
- Seguir as indicações do seu médico assistente
- Paracetamol (como exemplo: Ben-U-Ron[®]) **xarope:** ___ ml ou **supositórios** ___ de 8/8 h (só se febre), 4 horas depois do paracetamol, se mantiver febre, Ibuprofeno (como exemplo: Brufen[®]) **xarope:** ___ ml de 8/8 h alternado com o anterior (só se febre). Não dar supositórios se houver diarreia.

Consulte logo o médico se a criança apresentar:

- Convulsão
- Febre mais de 3 dias
- Sonolência extrema ou estiver a gemer, mesmo depois de uma hora e meia do remédio
- Manchas na pele que comecem a aparecer
- Febre que não baixa
- Prostração (brinca muito menos do habitual)
- Recusa em beber
- Dificuldade respiratória