

Informação ao Utente

Varicela

A varicela é uma doença causada por um vírus.

É muito contagiosa mas na maioria das vezes nas crianças saudáveis **não** é uma doença muito grave nem precisa de tratamento específico.

Cuidados a implementar:

- **Cortar bem as unhas** da criança e **lavar as mãos** frequentemente
- Se tiver febre **não deve dar:** Ibuprofeno (como exemplo: Brufen[®]), Ácido acetilsalicílico (como exemplo: Aspirina[®]) ou derivados
- Se tiver febre **pode dar:**
 - > Paracetamol (como exemplo: Ben-U-Ron[®])
xarope: ____ ml de 8/8 h
ou
supositórios ____ de 8/8 h
- Dar um banho por dia com: _____
- Nas borbulhas que fiquem muito inflamadas e dolorosas poderá colocar: _____
- Se tiver muito prurido ("comichão") dê: _____

Atenção aos sinais de Alarme:

- Febre alta que não baixa com o Paracetamol (como exemplo: Ben-U-Ron[®])
- Borbulhas com aspeto infetado (apresentar vermelhidão em volta da vesícula ou bolhas grandes que rebentam com facilidade) em grande número
- Dor de ouvidos, falta de ar ou tosse

Avise o médico se:

- A mãe está grávida
- Há bebés muito pequenos em casa
- Se a criança tem outras doenças

NÃO DEVE IR À ESCOLA ATÉ À ÚLTIMA BORBULHA FICAR EM CROSTA (+/- 7-10 DIAS)