

Informação ao Utente

Vómitos

Em caso de vómito:

- **Não dar nada** para comer nem beber durante cerca de **30 minutos – 1 hora**
- **Logo que não esteja nauseado iniciar: soro de reidratação oral (SRO) (como exemplo: Dioralyte[®], Oral Suero[®], Miltina electrolit[®]) ou nas crianças mais velhas chá açucarado (como exemplo: Ice tea fresco)**

Dar às colheres: **1 colher de sobremesa de 5 em 5 minutos**

Depois do primeiro copo e a se criança já urinou:

- Continuar com soro ou chá **1 colher de 3 em 3 minutos e vá aumentado gradualmente de acordo com a evolução**
- Se não vomitar durante **3 horas** de soro:
 - Começar a dar pequenas quantidades de sólidos, evitando doces, gorduras ou alimentos condimentados
 - O bebé alimentado com leite em pó deve retomar o seu leite habitual em menores quantidades (metade) mais vezes por dia
 - Se está a fazer leite materno deve manter a amamentação como habitualmente
- Se voltar a vomitar, volte ao princípio: pausa alimentar 30 min e retomar gradualmente

Deve dirigir-se ao Hospital se:

- Continuar com vómitos após 12 horas do início e não conseguir beber líquidos nenhuns
- Febre alta ou manchas no corpo
- Vomitar sangue
- Dor abdominal intensa (“dor de barriga”)
- Sinais de desidratação: pele pálida e seca, língua seca, olhos encovados, prostração (não brinca), chorar sem lágrimas e urina muito menos que o habitual

Atenção: os medicamentos anti-eméticos (para parar os vómitos) têm efeitos secundários e podem ser prejudiciais -

Não dê esses medicamentos se o médico não indicar!