

## SERVIÇO DE PNEUMOLOGIA

### PROVAS DE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA



#### **ESPIROMETRIA**

Permite avaliar a função pulmonar. Contribui para o diagnóstico e seguimento de doenças como a Asma e a Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC).

#### **O que acontece durante o exame?**

O Técnico de Cardiopneumologia que realiza a prova coloca-lhe uma mola no nariz e pede-lhe que faça várias manobras como “encha o peito de ar no máximo e depois sopra com toda a força para um bucal”.

Podem ser realizadas outras provas complementares como:

#### **PROVA DE BRONCODILATAÇÃO**

É administrado um medicamento pela via inalatória (inalador/bomba através de câmara expansora) e avaliada a sua resposta através de nova espirometria.

#### **PROVA DE BRONCOCONSTRIÇÃO COM METACOLINA**

São administradas doses crescentes de uma substância (metacolina) e realizadas espirometrias para avaliar a resposta a essa substância.

#### **GASIMETRIA ARTERIAL**

Permite avaliar as trocas gasosas entre o pulmão e os tecidos. É realizada a punção de uma artéria (geralmente artéria radial localizada no punho) para colheita de cerca de 4 mL de sangue que depois é processado.

#### **Recomendações:**

- Se tiver febre, tosse de novo ou agravamento da tosse habitual deve contactar o Laboratório de Função Respiratória antes de vir;
- Tomar pequeno-almoço (não comparecer em jejum);
- Não fazer medicação broncodilatadora (inaladores /bombas) nas 24 horas antes do exame;
- Não tomar medicamentos para alergias (anti-histamínicos) 7 dias antes do exame;
- Não fumar no dia do exame, preferencialmente nas 24 h antes;
- Não ingerir bebidas alcoólicas 4 horas antes do exame;
- Não ingerir derivados da cafeína (café, chá, coca-cola, etc.) no dia do exame.

**NOTA:** Caso não possa comparecer agradece-se contacto com a Unidade de Técnicas de Pneumologia (263 006 500, extensão 62131)