

Informação ao Utente

Hiperreactividade Brônquica ao Esforço

O que é?

A prova de hiperreactividade brônquica ao esforço é uma prova não invasiva mas fisicamente exigente, que tem como objetivo estabelecer o diagnóstico de hiperreactividade brônquica desencadeada pelo esforço, em utentes que referem dificuldade respiratória durante ou após o esforço.

Que cuidados devo ter?

- Usar vestuário e calçado confortável adequado ao exercício;
- Fazer uma refeição ligeira 3 horas antes da prova;
- Evitar realizar exercício intenso nas 12 horas que antecedem a prova;
- Não fazer medicação broncodilatadora (inaladores/bombas) nas 24 horas antes do exame;
- Não tomar medicamentos para alergias (anti-histamínicos) 7 dias antes do exame;
- Não fumar no dia do exame;
- Não ingerir bebidas alcoólicas 4 horas antes do exame;
- Não ingerir derivados da cafeína (café, chá, coca-cola, etc.) no dia do exame;
- Trazer a medicação que faz habitualmente;
- Se febre, tosse de novo ou agravamento da tosse habitual deve contactar previamente o Laboratório de Função Respiratória.

NOTA: Caso não possa comparecer agradece-se contacto com a Unidade de Técnicas de Pneumologia (263 006 500, extensão 62131)