

Informação ao Utente

Preparação para o Exame

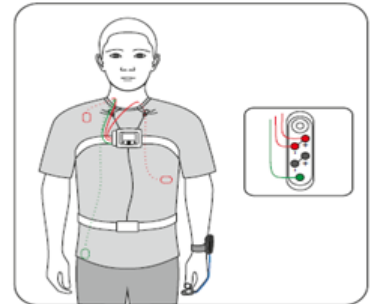
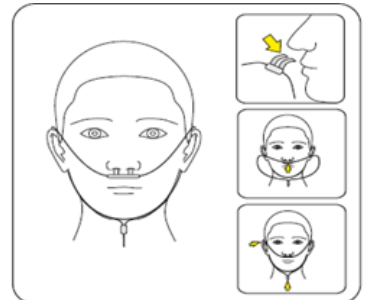
Registo Poligráfico de Sono Noturno Nível III

O que é?

O Registo Poligráfico de Sono Noturno Nível III é um exame não invasivo e útil no diagnóstico de distúrbios respiratórios do sono, como o Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS). O exame é realizado no domicílio e consiste no registo de parâmetros cardíacos e respiratórios durante o sono.

Como me devo preparar:

- Trazer roupa fácil de vestir/despir (exemplo: camisa aberta à frente) e uma camisa interior (t-shirt) porque o equipamento é colocado por cima da roupa;
- Não tomar bebidas com cafeína no dia do exame (café, coca-cola, chá preto...);
- Retirar o verniz e/ou gel das unhas;
- Após a colocação do equipamento não pode tomar banho até o retirar no dia seguinte;
- Deve manter a medicação que faz habitualmente, salvo indicação contrária do seu médico, assim como trazer o nome dos medicamentos.



Como devo proceder no dia do exame:

Na Consulta Externa, Piso 2, dirija-se à máquina automática localizada ao lado dos elevadores e introduza o seu cartão de cidadão ou cartão de utente para proceder à sua presença. Aguarde na sala de espera.

O equipamento será devolvido no dia útil seguinte, em local a indicar pelo Técnico.

Se chegar após a hora marcada ou se tiver problemas na introdução do cartão de cidadão, contacte por favor o número 263 006 500 e peça encaminhamento para a extensão 62018.

Nota: Caso não possa comparecer agradece-se contacto com Unidade Técnicas de Pneumologia (263 006 500, extensão 62131).