

Informação ao Utente

Preparação para o Exame

Registo Poligráfico de Sono Noturno Nível II

O que é?

O estudo poligráfico de sono noturno nível II é um exame útil para registar o seu sono de modo a avaliar eventuais alterações, como é o caso da apneia obstrutiva do sono.

O exame é realizado no domicílio e consiste num equipamento que permite avaliar o seu sono, através de vários eléctrodos colocados em cima do seu corpo (cabeça, cara, por cima da sua roupa, dedo e pernas).

Os eléctrodos utilizados são de muito reduzida dimensão diminuindo grandemente qualquer desconforto inerente à sua presença.

Este exame não causa efeitos adversos.

Como me devo preparar:

- Trazer roupa fácil de vestir/despir (por exemplo: camisa) e uma camisola interior (t-shirt/camisola), o equipamento será colocado por cima da sua roupa
- Não beber bebidas com cafeína no dia do exame (café, cola, chá preto, chá verde, etc)
- **Não utilizar** verniz/ gel /verniz-gel (gelinho) nas suas unhas
- Manter rotinas habituais (deve fazer a sua medicação habitual, salvo no caso de indicação contrária por parte do seu médico)
- Trazer o nome da sua medicação habitual

Como devo proceder no dia do exame:

Na Consulta Externa, Piso 2, dirija-se à máquina automática localizada ao lado dos elevadores e introduza o seu cartão de cidadão ou cartão de utente para proceder à sua presença. Aguarde na sala de espera.

O equipamento será devolvido no dia útil seguinte, em local a indicar pelo Técnico.

Se chegar após a hora marcada, ou se tiver problemas na introdução do cartão de cidadão, contacte por favor o número 263 006 500 e peça encaminhamento para a extensão 62018.

NOTA: Caso não possa comparecer agradece-se contacto com Unidade Técnicas de Pneumologia (263 006 500, extensão 62131).