

**Informação ao Utente**  
**Indicações para Domicílio**  
**Registo Poligráfico de Sono Nível II**

**Este exame serve para registar o seu sono e a sua respiração de modo a avaliar eventuais alterações.**

**AO DEITAR:**

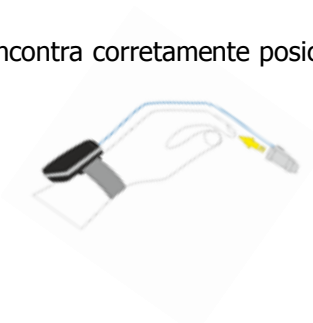
**Programação Automática:**

O equipamento irá ligar e desligar de forma automática e por isso não deve carregar em nenhum botão do equipamento. Não esquecer colocar o sensor no dedo.

**NO DECORRER DA NOITE:**

**Caso acorde, deve verificar:**

- Se o sensor colocado no dedo se encontra corretamente posicionado. Em caso negativo, deverá proceder à sua recolocação;



- Se o eletrodo colado na testa se encontra corretamente colocado. Em caso negativo, deverá proceder à sua recolocação;



- Se os sensores posicionados no nariz se encontram corretamente colocados. Em caso negativo, deverá proceder à sua recolocação;



## Informação ao Utente

### Indicações para Domicílio

### Registo Poligráfico de Sono Nível II

#### DE MANHÃ - Como Retirar:

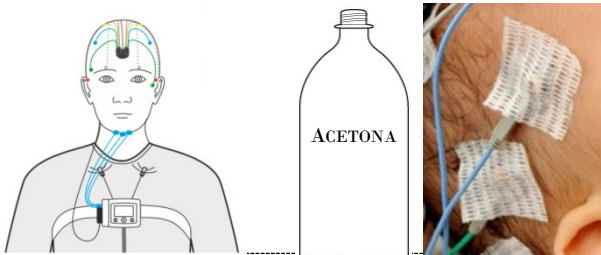
- 1) Retirar o sensor colocado no seu pulso e no seu dedo



- 2) Retire os eléctrodos:

#### 1º - Eléctrodos da cabeça:

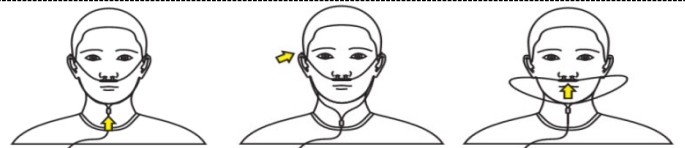
Deverá embeber em acetona o adesivo colocado sobre os eléctrodos colocados na cabeça e na cara, friccionando levemente com a ajuda de uma compressa até que estes se soltem naturalmente. (Acetona presente no kit de material entregue)



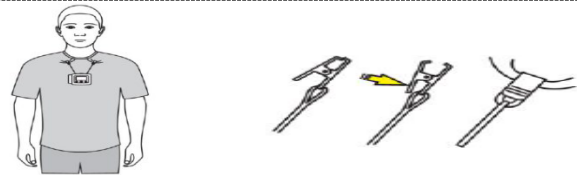
**NOTA:** Os eléctrodos **NUNCA** deverão ser arrancados. Com acetona eles sairão facilmente.

#### 2º Respiração e Bandas:

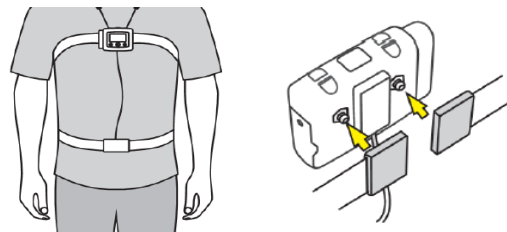
Retirar os 2 sensores colocados no nariz



Retirar os clips que prendem o polígrafo à camisola



Desconectar as bandas colocadas no tórax e no abdómen



#### 3º Descolar os eléctrodos colocados no seu peito



#### 4º Descolar os eléctrodos colocados nas suas pernas



- 3) Coloque **todo** o material num saco de plástico.
- 4) Preencha o questionário e entregue-o com o equipamento ao Técnico de Cardiopneumologia.