

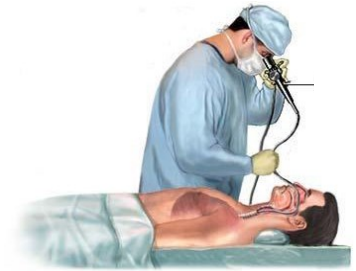
## Informação ao Utente

### Broncofibroscopia (Pós-Exame)

#### O que devo esperar após este exame?

Os sintomas esperados após a realização deste exame são dependentes dos procedimentos que foram efetuados (sobretudo se foram realizadas biopsias) e dos fármacos usados.

No período imediato ficou em observação em recobro até que diminuíssem os efeitos do sedativo.



As recomendações a ter, são:

#### 1. Período imediato:

- Não pode comer ou beber nas 2h após o exame, uma vez que foi feita anestesia da garganta e corre o risco de se engasgar.

#### 2. Nas 24h após o exame:

- Não pode conduzir, uma vez que lhe foram administrados sedativos.

Em geral, as principais complicações verificam-se nas primeiras 24h e são auto-limitadas. Ainda assim, aqui ficam recomendações sobre as atitudes a tomar.

- Hemorragia nasal: apertar as narinas durante 5 minutos enquanto inclina a cabeça para a frente (para prevenir que o sangue escorra para a garganta). Sente-se e aplique gelo no nariz (enrolado numa toalha). Se a hemorragia persistir tem de se deslocar ao Serviço de Urgência.
- Tosse com saída de sangue: habitualmente ocorre em pequena quantidade e não são necessárias medidas para além de repouso e dieta fria. Se a quantidade de sangue aumentar, deve recorrer ao Serviço de Urgência.
- Febre: pode ocorrer no próprio dia e habitualmente não tem significado, mas pode fazer Paracetamol 1g. Se persistência da febre, deve recorrer ao Serviço de Urgência.
- Falta de ar ou dor no peito (que não tinha antes): deve recorrer ao Serviço de Urgência.

Para ver um vídeo (em inglês) do exame efetuado pode consultar: <http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/bron/during.html>

**Caso necessite, pode contactar o Serviço de Pneumologia  
para o número 263 006 500, extensão 62132**