

Informação ao Utente

Uretrocistoscopia

Em que consiste este exame?

A Uretrocistoscopia é um exame que permite a visualização direta do interior da uretra e da bexiga. É feito com um aparelho chamado cistoscópio que pode ser rígido ou flexível, sob anestesia local, loco-regional ou geral. Não é muito doloroso mas pode ser desconfortável.

Quando é usada anestesia loco-regional ou geral, geralmente é feita no bloco operatório em regime ambulatorio ou de internamento.

O que devo fazer antes do exame?

Para efetuar este exame não é necessária preparação prévia. No entanto, existem cuidados a ter:

- Siga as instruções que o seu médico lhe deu.
- Traga a lista de medicamentos que toma habitualmente.
- Informe o médico e o enfermeiro se toma medicamentos anticoagulantes ("varfine" ou outro) ou anti-agregantes ("aspirina" ou outro).
- Informe o médico e o enfermeiro se tem alguma prótese cardíaca, se fez algum exame recente do aparelho urinário baixo (uretra ou bexiga) ou se tem algum sintoma suspeito de infeção urinária.

Pós Exame?

É normal após realizar o exame que sinta um certo desconforto, que pode manifestar por:

- Necessidade de urinar mais frequentemente.
- Algum ardor ou desconforto quando urina.
- Urgência em urinar.
- Dor ligeira na região suprapúbica.
- Presença de sangue na urina.

Estes efeitos são frequentes e desaparecem nas primeiras 48h.

Para diminuir o desconforto deve:

- Beber mais água do que habitualmente no dia do exame.
- Evitar esforços e actividades físicas intensas no dia do exame.
- Tomar a medicação que eventualmente o médico prescreva.

Caso ocorra alguma das situações seguintes recorra ao Serviço de Urgência ou contacte o seu médico assistente:

- Perda abundante de sangue pela uretra.
- Perda de sangue na urina e presença de coágulos.
- Aparecimento de febre.
- Não conseguir urinar e sentir vontade durante mais de 4 a 6 horas.