

Informação ao Utente

Urofluxometria

Em que consiste este exame?

É um exame não doloroso que consiste em urinar para um recipiente que está ligado a um pequeno computador que avalia vários parâmetros durante a micção, registando-os sob a forma de gráfico.

Tem indicação, principalmente, no estudo dos doentes com suspeita de barragem infravesical por problemas prostáticos, uretrais ou vesicais.

É de recordar que se tiver *queixas urinárias obstrutivas* como: dificuldade em iniciar a micção, jacto fino, fraco, curto e por vezes interrompido, gotejo terminal ou esforço para urinar ou *queixas urinárias irritativas* como: urinar com mais frequência, levantar-se várias vezes de noite para urinar e ter perdas de urina, deve procurar o urologista porque pode ter necessidade de estudar a sua próstata ou o seu aparelho urinário inferior, através da urofluxometria ou outros exames.

O que devo fazer antes do exame?

Após marcar o seu exame deve ter em consideração o horário, uma vez que deve:

- Evitar urinar até 2 horas antes.
- Beber meio litro de água.

Em caso de dificuldade não se preocupe. Informe o enfermeiro assim que chegar. Haverá sempre uma solução.

Não há necessidade de vir em jejum e pode tomar a sua medicação habitual.

Como se faz o Exame?

- Deve urinar como faz habitualmente, sem parar e na totalidade, para o recipiente que tem duas zonas, uma branca e outra preta.
- Deve urinar para a zona branca e fixando-se num ponto e evitar fazer "tipo regador". Pretende-se com este exame reproduzir a sua micção. Por isso deve-o fazer com a vontade habitual. Evite ter uma vontade muito forte ou mesmo tentar urinar sem ter vontade.
- Para o exame ter resultado válido é necessário que urine de 150 a 400 cc.
- Após terminar a sua micção, o seu exame é validado, podendo ter necessidade de repetir, caso urine quantidades não recomendáveis e em alguns casos, é necessário fazer ecografia da bexiga para avaliação do resíduo pós-miccional.