

## Informação ao Utente

### Orquidectomia - Indicações Pós-Alta

#### Em que consiste este exame?

A orquidectomia é a remoção cirúrgica de um testículo.

#### Dieta

- Nas **primeiras 24h** recomenda-se uma alimentação ligeira, podendo depois retomar a alimentação habitual.

#### Actividade

- Deve repousar nas **primeiras 24h**.
- Não deve pegar em pesos e fazer esforços exagerados na **primeira semana**.
- Evitar a atividade sexual **durante 1 mês**.
- Poderá retomar a atividade profissional segundo a indicação médica.

#### É normal nos primeiros dias

- Ter edema.
- Ter alteração da coloração.
- Ter hematoma escrotal ligeiro.

#### Cuidados a ter

- Aplicar gelo local 2 a 3 períodos de 30 minutos por dia.
- Manter penso de suspensão escrotal **48 a 72 horas**.

#### Medicação

- Deve seguir as indicações prescritas pelo seu médico.

#### Contacte-nos, se surgir:

- Hemorragias abundantes.
- Dor intensa e persistente, que não ceda ao analgésico.
- Febre.
- Edema escrotal abundante.