

Informação ao Utente

Circuncisão / Tratamento Cirúrgico Fimose

- Indicações Pós-Alta

Dieta

- **Nas primeiras horas**, uma refeição ligeira ou líquida sem insistir.

Actividade

- Evitar saídas do domicílio durante as **primeiras 24h-48h**.
- Mesmo em casa tentar evitar esforços ou actividades lúdicas que possam representar um risco para a ferida operatória (evitar conduzir nas **primeiras 24h**).
- Evitar erecções e relações sexuais nas **primeiras 4 semanas**.

Penso / Sutura

- A sutura empregue é reabsorvível, mas a duração *in situ* dos pontos é variável.
- Por vezes é usado um tipo de penso feito com espuma hemostática envolvendo a glande, que se vai destacar por si.
- Manter ligadura elástica em redor do pénis nas **primeiras 24h-36h**.
- Desinfectar a ferida, **1 a 2 vezes ao dia** com solução iodada.

É normal

- Algum ardor à micção que pode levar a retenção urinária transitória.
- Dor local.

Cuidados a ter

- Aplicar gelo local durante 15 minutos, 3 a 4 vezes ao dia nas **primeiras 48h-72h**.
- Preferir roupa interior justa e de algodão.
- Tentar manter o pénis "rebatido" sobre o abdómen durante **2 a 3 dias**.
- Tomar duche após retirar a ligadura, sem esfregar a zona da ferida.
- Manter a higiene pessoal, como habitualmente, evitando o banho de imersão.
- **Passadas 48h** é importante iniciar a limpeza do pénis.
- Usar algum tipo de lubrificante no caso de a glande ficar exposta.

Medicação

- Deve seguir as indicações prescritas pelo seu médico.



Informação ao Utente

Circuncisão / Tratamento Cirúrgico Fimose

- Indicações Pós-Alta

Contacte-nos, se surgir:

- Hemorragia.
- Dor persistente e sinais inflamatórios locais.
- Retenção urinária para **além de 8h**.