

Informação ao Utente

Cirurgia de Peyronie - Indicações Pós-Alta

Em que consiste?

A doença de Peyronie (DP) é uma patologia benigna do tecido conjuntivo peniano, decorrente do processo cicatricial secundário a micro traumatismos de origem sexual, que também poderá ter uma predisposição genética. A cirurgia é o tratamento de eleição na impossibilidade de relações sexuais satisfatórias, após o insucesso da terapia conservadora, e apenas quando a doença está aparentemente estabilizada (normalmente após 12 meses). O objectivo cirúrgico é a correção completa da curvatura ou a obtenção de ereção capaz de penetração sexual sem dificuldade (curvatura residual inferior a 30).

Dieta

- Nas **primeiras 24h** recomenda-se uma alimentação ligeira e depois retoma a alimentação normal.

Actividade

- Deve repousar nas **primeiras 24h**.
- Não deve pegar em pesos e fazer esforços exagerados na **primeira semana**.
- Não deve conduzir, manipular máquinas ou objectos cortantes nos **primeiros 3 a 5 dias**.
- Não pode ter atividade sexual **durante um mês**.
- Poderá retomar a actividade profissional segundo a indicação médica.

É normal nos primeiros dias

- Ter edema
- Ter alteração da coloração.
- Ter hemorragia.
- Ter hematoma escrotal, peniano e/ou perineal.
- Ficar sem sensibilidade na glande.

Cuidados a ter

- Manter o pénis elevado até os pontos caírem.
- Aplicar gelo local nos **primeiros 3 a 5 dias**.
- Alimentação rica em fibras e água.
- Remover a ligadura peniana **após 48h**.

Medicação

- Deve seguir as indicações prescritas pelo seu médico.

Contacte-nos, se surgir:

- Hemorragia abundante.
- Dor intensa e persistente que não ceda ao analgésico.
- Febre.