

## Informação ao Utente

### Incontinência Urinária - Indicações Pós-Alta

#### Em que consiste?

A TVT-O é a técnica cirúrgica mais utilizada actualmente para tratamento da Incontinência Urinária.

Consiste na introdução de uma rede/fita por baixa da uretra que manter-se-á no local durante o resto da sua vida, permitindo que a uretra permaneça fechada evitando as perdas de urina.

#### Dieta

- Ligeira com reforço de líquidos.

#### Actividade

- Deve fazer repouso durante **1 a 2 semanas** e depois retomar as actividades do seu dia-a-dia.
- Nas **primeiras 3 a 4 semanas** não deve levantar pesos superiores a 10kg e/ou realizar exercício físico (como ciclismo e correr).
- Não deve ter relações sexuais **durante 1 mês**.

#### “Ferida Operatória”

- Não necessita de cuidados especiais, pois apenas foram efectuadas pequenas incisões.

#### Medicação

- Deve seguir as indicações prescritas pelo seu médico.

#### Contacte-nos, se surgir:

- Hemorragias e corrimento com cheiro desagradável.
- Dor intensa ou febre.
- Ardor e dor a urinar ou não conseguir urinar.
- Exteriorização da prótese.