

## Informação ao Utente

### Vasectomia - Indicações Pós-Alta

#### Dieta

- Refeição líquida ou ligeira nas **primeiras horas**.

#### Actividade

- Não conduzir nas **primeiras 12-24 horas**.
- Evitar esforços físicos e relações sexuais nas **primeiras 48h**.

#### Penso / Sutura

- Lavar-se só no **dia seguinte**.
- Manter a ferida limpa e desinfetada.
- Desinfetar a ferida 1-2 vezes, **durante 2 dias**, com solução iodada.
- Suspensão escrotal durante a **primeira semana**.

#### Medicação

- Tomar antibióticos e anti-inflamatórios segundo indicação médica.

#### Contacte-nos, se surgir:

- Hematoma da zona escrotal ou perineal (acontece em cerca de 2% dos casos e geralmente desaparece em 15-30 dias. Deve-se aplicar gelo local).
- Dor persistente, febre e/ ou sinais inflamatórios locais.

#### Controlo Pós-Oepratório

- Manter o uso de outros métodos contraceptivos nos **3 meses seguintes**.
- Fazer 1 espermograma e iniciar relações sexuais desprotegidas após azoospermia (ausência de espermatozóides no esperma) confirmada.