

SERÁ QUE POSSO DAR SANGUE?

1. POSSO DAR SANGUE?

Podem dar sangue as pessoas com idade igual ou superior a 18 anos (até aos 60 anos se for a primeira dádiva), peso igual ou superior a 50 kg, estilos e hábitos de vida saudáveis. Antes de qualquer dádiva é realizada uma triagem por um profissional de saúde qualificado.

2. PRECISO DE ME INSCREVER PARA DAR SANGUE?

Sim. Precisa de se deslocar a um local de colheita de sangue acompanhado por um documento de identificação válido com fotografia e a inscrição será feita no momento.

3. TENHO MAIS DE 65 ANOS

As pessoas com mais de 65 anos podem candidatar-se à dádiva de sangue, sendo a sua elegibilidade para a dádiva um critério do médico do serviço de sangue.

4. RECEBI UMA TRANSFUÇÃO

Pode dar se recebeu sangue antes de 1980 e se não foi realizada num país com risco endémico de malária ou doença de Chagas.

A suspensão após 1980 surge na sequência do risco de transmissão secundária de uma variante de Creutzfeldt-Jakob, também designada por doença das vacas loucas.

5. FIZ EXAMES SOLICITADOS PELO MÉDICO DE FAMÍLIA

Deverá aguardar pelos resultados dos exames e pelo potencial diagnóstico. Após isso, dirija-se a um local de dádiva de sangue para saber se está apto.

6. POSSO CONTRAIR ALGUMA DOENÇA QUANDO DOU SANGUE?

Não há qualquer possibilidade de contrair doenças, pois todo o material utilizado é esterilizado, descartável e utilizado uma única vez.

7. ESTOU GRÁVIDA

Enquanto estiver grávida não pode dar sangue. **Só pode dar 6 meses após o parto.**

8. SOFRI UM ABORTO (Interrupção da gravidez/gravidez ectópica)

Se aconteceu antes das 12 semanas e se não teve uma perda significativa de sangue, pode candidatar-se à dádiva, pelo que será avaliada na triagem clínica pelo profissional de saúde qualificado. Caso não se verifique esta situação, apenas pode dar sangue 6 meses depois do episódio.

9. ESTOU NO PERÍODO MENSTRUAL

Pode dar sangue, desde que os valores da hemoglobina sejam iguais ou superiores a 12,5 g/dl e não tenha cólicas menstruais.

10. ESTOU COM GRIPE

Só pode dar sangue 15 dias depois, desde que esteja assintomático e sem medicação. Caso tenha sintomas gripais (como febre, tosse ou dores musculares) entre 1 de maio e 31 de outubro, não pode dar sangue por um período de 28 dias.

11. ESTOU A TOMAR MEDICAMENTOS

Traga o nome dos medicamentos, quer sejam receitados ou não, para que o profissional de saúde qualificado possa avaliar se algum deles é impeditivo à dádiva de sangue. Pode também expor a sua dúvida junto do serviço de sangue onde habitualmente faz a sua dádiva.

12. FIZ UM PIERCING OU TATUAGEM

Pode dar sangue 4 meses depois da sua realização, visto que são processos dos quais resulta alguma traumatização da pele e que pode facilitar a passagem de agentes patogénicos através da barreira epidérmica.

13. TIVE RELAÇÕES COM UMA NOVA PESSOA

A suspensão à dádiva de sangue é: a) **Definitiva**, em contexto comercial; b) **De 12 meses**, se for pessoa parceira de portadora de VIH, VHB e VHC; c) **De 3 meses**, se esteve com múltiplas pessoas; d) **De 3 meses**, se esteve em contacto com pessoa de risco (contacto sexual comercial e/ou uso de drogas injetáveis e inaláveis); e) **De 3 meses**, se mudou de parceiro sexual.

14. CONSUMI DROGAS INJETÁVEIS NO PASSADO

A suspensão é definitiva para quaisquer antecedentes de utilização de drogas não prescritas, incluindo esteroides ou hormonas para culturismo.

15. ESTIVE EM ÁFRICA RECENTEMENTE

Pode dar sangue após 4 meses com um teste imunológico da malária negativo: a) Se viveu numa zona endémica durante 6 meses; b) Se visitou uma zona endémica sem qualquer sintomatologia; c) Se teve sintomas sem diagnóstico conclusivo, durante ou após 6 meses. **Se já teve malária, só pode dar sangue 3 anos depois do seu fim e caso esteja assintomático e com um teste negativo.**

16. VIVI NO REINO UNIDO ENTRE 1980 E 1996

Não pode dar sangue. A implementação desta suspensão definitiva surgiu com a patologia animal - Encefalopatia Espongiforme Bovina, conhecida como a doença das vacas loucas, ocorrida no Reino Unido, nessa altura.

17. SOU DE UM PAÍS DA AMÉRICA DO SUL ONDE DAVA SANGUE E VIM PARA PORTUGAL

Esta é uma zona endémica da doença de Chagas. Se está a viver há mais de 6 meses em Portugal e se o rastreio serológico de pesquisa de anticorpos for negativo, pode dar sangue. **Se tem ou teve a doença de Chagas, não pode dar sangue.**

18. TODO O SANGUE DOADO É ANALISADO?

Sim. É analisado para as seguintes infeções: Hepatite B e C e VIH. É efetuada também a pesquisa de anticorpos para a sífilis e do vírus linfotrópico das células T humanas. Podem ser realizados outros testes, consoante o historial clínico e as informações dadas por cada pessoa.

SE TIVER MAIS DÚVIDAS, CONTACTE-NOS!

T. 263 006 577 E. Imuno_Geral@hvf.min-saude.pt