



---

## AO VISITANTE, **AJUDE-NOS A PREVENIR AS INFEÇÕES!**

---

- Pense na segurança do seu doente antes de visitar alguém numa instituição de saúde.
- Pense também na segurança dos outros doentes internados.
- Se você ou alguém com quem vive, está constipado ou tem diarreia, ou não se sente bem, tente adiar a visita, até que se sinta melhor.
- Lave e seque as mãos antes de entrar na sala, em particular após usar as instalações sanitárias.
- Se à entrada da enfermaria, ou junto à cama do seu doente, estiver disponível uma solução alcoólica para desinfeção das mãos, use-a.
- Durante a visita, não se sente nas camas e tente reduzir o número de visitantes em simultâneo.
- Não contacte fisicamente com os outros doentes ou com os seus pertences. Se tiver de o fazer, use a solução alcoólica para desinfeção das mãos, antes e depois do contacto.
- Se as instalações se encontram em más condições de higiene, informe o enfermeiro chefe ou coordenador do serviço.
- Se algum profissional de saúde se esqueceu de lavar as mãos, lembre-o disso.

